

**Департамент образования и науки Тюменской области  
ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.8 Безопасность жизнедеятельности**

**Организация-разработчик:**

1. Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Тобольский многопрофильный техникум».

**Разработчики:**

1. Шастина Л.И., преподаватель ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум».
2. Грязнова Т.Г., преподаватель ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум»

*Рассмотрена на заседании цикловой комиссии педагогических работников  
технологического направления*

Протокол №10 от «23» июня 2022г.

Председатель цикловой комиссии: Чубукова Е.М.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 5. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММЫ В ДРУГИХ ПООП**

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.08 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.09 Повар, кондитер

Учебная дисциплина ОП.08 Безопасность жизнедеятельности вместе с учебными дисциплинами цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК1- ОК10 ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны России;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>в том числе:</b>	
лекционные занятия	<b>16</b>
лабораторно-практические работы	<b>20</b>
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Уровень усвоения	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2		3	4
Введение	<b>Содержание учебного материала</b>			
	Цели и задачи изучаемой дисциплины. Содержание дисциплины. Организация учебного процесса. Связь дисциплины с другими дисциплинами. Значение дисциплины для профессиональной деятельности специалиста. Проведение инструктажа по технике безопасности во время проведения занятий в кабинете.	1	1	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
<b>Раздел 1. Обеспечение безопасности и жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.</b>			<b>9</b>	
Тема 1.1. Основы Российского законодательства по защите населения.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>	
	1.1.1. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности.	1	2	ОК 07., ОК 09. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	1.1.2. Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные..	1		
	1.1.3. Краткая характеристика опасностей и их источников	1		
	1.1.4. Вред, ущерб, риск - виды и характеристики	2		
	1.1.5. Входной контроль методом тестирования.	2		
<b>Практическая работа № 1. Изучение ФЗ ...Права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций</b>		1		
Тема 1.2. Безопасность и устойчивое развитие	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>	
	1.3.1. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	2	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	1.3.2. Причины проявления опасности. Человек как источник опасности.	2		
	1.3.3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения.	2		
	1.3.4. Аварии на радиационно-опасных объектах (РОО).	2		
	1.3.5. Аварии на химически опасных объектах (ХОО).	2		
	1.3.6. Аварии на гидротехнических сооружениях.	2		
	1.3.7. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах (ПВОО).	2		
<b>Практическая работа № 2. Чрезвычайные ситуации на предприятиях пищевой промышленности</b>		1		
Тема 1.3. Действия населения в очагах ядерного, химического и бактериологического поражений.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>	
	1.4.1. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности.	3	2	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	1.4.2. Способы защиты от современных средств поражения.	3		
	1.4.3. Использование средств индивидуальной защиты в ЧС.	3		
	1.4.4. Карантин и обсервация. Радиационный режим.	3		
<b>Практическая работа № 3. Изучение и использование средств индивидуальной и коллективной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях.</b>		2		
<b>ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>			<b>24</b>	
<b>Раздел 2. Вооруженные силы Российской Федерации</b>				

Тема 2.1. Национальная безопасность РФ	<b>Содержание учебного материала</b>			
	2.1.2. Военная безопасность. Обеспечение военной безопасности РФ. Принципы обеспечения военной безопасности РФ.	1	2	ОК 01. - ОК 11.  ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	2.1.3. Концепция национальной безопасности. ФЗ «Об обороне». Приоритетные направления обеспечения военной безопасности РФ.	1		
	2.1.4. Военная организация государства, руководство военной организацией РФ. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1		
Тема 2.2. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	2.2.1. Прохождение военной службы по призыву и по контракту..	1	2	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	2.2.2. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение	1		
	2.2.3. Положение о порядке прохождения военной службы по призыву.	1		
	2.2.4. Воинские звания и знаки различия. Правила ношения военной формы одежды и знаки различия	1		
	2.2.5. Основные условия прохождения службы по контракту.	1		
	2.2.6. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки заключения контрактов	1		
	<b>Практическая работа № 4.</b> Структура военной организации РФ		1	
<b>Практическая работа № 5.</b> Статус военнослужащих. Основные права, свободы, гарантии социальной защиты.		2		
Тема 2.3. Воинская обязанность.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	2.3.1. Основные понятия о воинской обязанности. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.	2	2	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	2.3.2. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	2		
	2.3.3. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	2		
	2.3.4. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.	2		
Тема 2.4. Порядок поступления в военные учебные заведения.	<b>Содержание учебного материала</b>			
	2.9.1. Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственниках получаемой профессии».	1	1	
Тема 2.5. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<b>Практическая работа № 6.</b> Обязанности и действия суточного наряда роты		2	
	<b>Практическая работа № 7.</b> Обязанности и действия часового.		1	
Тема 2.6. Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	2.5.1 Назначение, устройство и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5, РГО и РГН.	1	2	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	2.5.2. Правила метания. Меры безопасности..	1		
	<b>Практическая работа № 8.</b> Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнения №1		2	

	<b>Практическая работа № 9.</b> Выполнение упражнения №2 по стрельбе из пневматического оружия	2	
Тема 2.7. Стрелковая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическая работа № 10.</b> Выполнение строевых приемов	2	
Тема 2.8. Боевые традиции Вооруженных сил России.	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическая работа № 11.</b> Дни воинской славы России. Изучение орденов – почетных наград за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	2	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>		<b>2</b>	
Тема 3.1. Правила оказания первой помощи в чрезвычайных и опасных ситуациях мирного и военного времени.	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическая работа № 12.</b> Отработка навыков оказания первой доврачебной помощи при различных видах травм (ранения, переломы и т.д.)	1	ОК 01. - ОК 11. ЛР2-ЛР4 ЛР9, ЛР10, ЛР13-ЛР14
	<b>Практическая работа № 13.</b> Отработка навыков оказания реанимационной помощи	<b>1</b>	
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета, безопасность жизнедеятельности, библиотеки и читального зала с выходом в сеть Интернет.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- рабочие места для обучающихся.

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- проектор;
- экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Бурашников, Ю.М. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда на предприятиях пищевых производств: учебник / Ю.М. Бурашников, А.С. Максимов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Санкт-Петербург: Лань, 2018. — 496 с. — ISBN 978-5-8114-2497-9. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система «Лань»: [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/93587> - Режим доступа: для авториз. пользователей.

##### **Дополнительные источники:**

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / (Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, г. В. Гуськов). - 9-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2010. - 176 с.
2. Глыбочко П.В. и др. «Первая медицинская помощь» 2-е издание М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 240 с.

##### **Интернет - ресурсы:**

3. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО [Электронный ресурс]. URL: <http://go-oborona.narod.ru> (дата обращения: 01.01.2017).
4. Официальный сайт МЧС России [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru> (дата обращения: 01.01.2017).
5. Портал Правительства России [Электронный ресурс]. URL: <http://government.ru> (дата обращения: 01.01.2017).

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Формы и методы оценки
<b>Умения:</b>	
Организовывает и проводит мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа
Предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа

Использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа
Применяет первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа
Ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной специальности;	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа
Применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа
Владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа
Оказывает первую помощь пострадавшим.	Текущий контроль в форме: экспертное наблюдение и оценка на лабораторных и практических занятиях. Самостоятельная работа
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
основы военной службы и обороны России;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Текущий контроль в форме: устный опрос; тестирование. Самостоятельная работа

#### 4.1. Примерные вопросы для подготовки к дифференцированному зачету

1. Категорирование помещений по пожароопасности.
2. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Типы огнетушителей, правила их применения.
4. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации, её связь с историей и становлением Российского государства.
5. Действия при пожаре. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отравлениях.
6. Военно-морской Флот, история его создания, состав и предназначение.
7. Организация единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях и её задачи.
8. Военно-воздушные силы, история их создания, состав и предназначение.
9. Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.
10. Ракетные войска стратегического назначения, история создания, состав и предназначение.
11. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.
12. Сухопутные войска, история создания, состав и предназначение.
13. Основные положения Федерального Закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
14. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации, её этапы и содержание.
15. Обеспечение устойчивости функционирования объекта экономики.
16. Другие войска, их состав и предназначение.
17. Порядок организации эвакуационных мероприятий.
18. Дни воинской славы России, их значение для патриотического воспитания молодежи.
19. Боевое Знамя части, его значение в воспитании высоких моральных качеств у военнослужащих.
20. Основные ритуалы, установленные в Вооруженных Силах Российской Федерации. Характеристика ритуала приведения к военной присяге.
21. Нормативно-правовая база защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
22. Воинская дисциплина, ее сущность и значение в современных условиях.
23. Организация защиты населения при угрозе и возникновении ЧС.
24. Характеристика поощрений, применяемых к солдатам, матросам, сержантам, старшинам при прохождении военной службы.
25. Планирование, организация и проведение работ по ликвидации последствий ЧС на объекте экономики.
26. Характеристика дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат, матросов, сержантов и старшин при прохождении воинской службы.
27. Средства коллективной защиты.
28. Характеристика наиболее типичных преступлений против военной службы. Уголовная ответственность за преступления против воинской службы.
29. Основные задачи, уровни и режимы функционирования РС ЧС (МЧС).
30. Общая характеристика правовых актов военной службы: Конституция и Федеральные законы РФ о воинской службе.
31. Организация и функционирование гражданской обороны на предприятиях.
32. Общая характеристика статуса военнослужащего – права и свободы.
33. Оценка обстановки и определение границ и площадей зон поражения.
34. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (названия, общая характеристика). Краткая характеристика Устава внутренней службы.
35. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники. Основные положения Женевской конвенции.
36. Характеристика Дисциплинарного устава Вооруженных Сил РФ.

37. Классификация и основные закономерности природных ЧС.
38. Характеристика Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и Строевого устава.
39. Средства индивидуальной защиты.
40. Характеристика особенностей призыва на военную службу.
41. Характеристика особенностей прохождения военной службы по призыву.
42. Действия при пожаре. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.
43. Виды обязанностей военнослужащих, проходящих военную службу. Краткая характеристика общих обязанностей.
44. Классификация чрезвычайных ситуаций военно-политического характера.
45. Характеристика особенностей прохождения военной службы по контракту.
46. Основные понятия и определения по чрезвычайным ситуациям.
47. Характеристика специальных обязанностей.
48. Требования воинской деятельности, предъявляемые к гражданам.
49. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности России.
50. Классификация ЧС техногенного характера и их основные закономерности.
51. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.
52. Обязанности граждан в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
53. Воинская обязанность (понятия, содержание).
54. Прогнозирование ЧС и экспертиза безопасности предприятия.
55. Особенности воинского коллектива, воинской дружбы и войскового товарищества. Роль войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни военнослужащих.
56. Экологическая экспертиза и прогнозирование безопасности предприятия.
57. Характеристика требований к гражданам, проходящим военную службу по контракту.
58. Ядерное оружие и его поражающие факторы.
59. Химическое оружие и его характеристика.
60. Биологическое оружие и его характеристика.