

**Департамент образования и науки Тюменской области
ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

Организация-разработчик:

1. ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум».

Разработчик:

1. Грязнова Татьяна Георгиевна, преподаватель ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум»

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии педагогических работников
технологического направления

Протокол № 9 от 25 мая 2023г.

Председатель цикловой комиссии: Чубукова Е.М.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности **36.02.01 Ветеринария** входящей в состав укрупненной группы специальностей 36.00.00 Сельское и рыбное хозяйство.

Учебная дисциплина принадлежит к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16	– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим.	– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	32
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	5
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации		10	
Тема 1.1. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Содержание учебного материала	2	ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16
	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Характеристика чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Причина аварий и катастроф на промышленных объектах. Прогнозирование аварий и катастроф. Радиационные и химически опасные объекты.	2	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного характера.	Содержание учебного материала	2	
	Классификация ЧС природного характера. Стихийные бедствия, их возникновение, протекание, последствия.	2	
Тема 1.3. Устойчивость промышленных объектов	Содержание учебного материала	2	
	Протекание чрезвычайных ситуаций на производствах с применением ядовитых веществ, при производстве продовольственных товаров, на транспорте, на электростанциях, при транспортировке, хранении и эксплуатации различной продукции и их последствия для человека, производственной и бытовой среды. Травмирующие и вредные факторы технических систем и бытовой среды при возникновении чрезвычайной ситуации. Характеристика очагов поражения. Структура и размеры зон действия опасных и вредных факторов. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации военного характера.	Содержание учебного материала		
	Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва: ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности, электромагнитный импульс. Химическое оружие, способы и признаки его применения. Бактериологическое оружие.		
	Практические занятия № 1 Коллективные средства защиты	4	
Раздел 2 Гражданская оборона		4	
Тема 2.1. Назначение и задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала		ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16
	Средства и способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях		
	Действия населения при угрозе нападения противника		
	Сигналы оповещения гражданской обороны и действия по ним.		
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий		
	Практические занятия № 2 Средства индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях	4	
ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ		50	
Раздел 3. Вооруженные силы Российской Федерации		18	
Тема 3.1. История создания и организационная структура Вооруженных сил России	Содержание учебного материала	4	ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16
	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.	4	

	Создание Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.		
Тема 3.2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	
	1.Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск	4	
	2.Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура		
	3.Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура		
	4.Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура		
	5.Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура		
	6.Космические войска: история создания, предназначение, структура		
	7.Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура		
	8.Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение		
	Практические занятия № 3 Структура военной организации РФ. Практическая работа № 4 Статус военнослужащих. Основные права, свободы, гарантии социальной защиты. Практическая работа № 5 Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.	6	
Тема 3.3. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	4	
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил	4	
Раздел 4. Военная служба - вид федеральной государственной службы		16	
Тема 4.1. Воинская обязанность	Содержание учебного материала	4	
	Основы военной службы и обороны государства. Правовые основы военной службы. Определение воинской обязанности, ее содержание. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке. Служба по контракту. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	4	ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16
	Практические занятия 1. ФЗ «О воинской обязанности и военной службы». 2. Вооружение мотострелкового отделения: устройство и эксплуатация. 3. Воинские звания и военная форма одежды. Знаки воинских различий 4. Огневая подготовка. Автомат Калашникова	8	
Тема 4.2. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении	4	
Раздел 5. Основы военно - патриотического воспитания		16	
Тема 5.1. Боевые традиции вооруженных сил РФ	Содержание учебного материала	8	
	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, источник духовных сил воина. Воинский долг – обязанность отечеству по его вооруженной защите. Воинское товарищество как основа сплоченности воинского коллектива. Преданность своему отечеству, любовь к Родине – основное содержание патриотизма	2	ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16
	Практические занятия	4	

Тема 5.2 Символы воинской чести	1. Дни воинской славы России – дни славных побед. Ордена, почетные награды за воинские отличия и заслуги. 2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ, общие и специальные обязанности военнослужащих. Воинская присяга		ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16
	Содержание учебного материала	2	
	1.Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы 2.Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	2	
Тема 5.3 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	
	1.Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку	4	
Раздел 6. Основы медицинских знаний		8	
Тема 6.1. Оказание первой медицинской помощи при различных видах травм	Практические занятия 1. Оказание первой медицинской помощи при ранениях 2. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях 3. Оказание первой медицинской помощи при переломах 4. Оказание первой медицинской помощи при ожогах	6	ОК1-ОК10 ЛР1, ЛР2 ЛР3, ЛР5, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР16
Тема 6.2. Опасные и вредные производственные факторы. Общие понятия	Содержание учебного материала	2	
	1. Влияние на организм человека метеорологических условий 2. Защита от шума, ультра- и инфразвука, вибрации 3. Защита от электромагнитных полей и лазерного излучения	2	
	Максимальная учебная нагрузка Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68 68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- Рабочее место обучающегося;
- Рабочее место преподавателя;
- Компьютерный стол;
- Шкафы книжные;
- Доска;
- Стенды.

Технические средства обучения:

- Автоматизированное рабочее место преподавателя;
- Интерактивная доска;
- Проектор;
- Принтер;
- Сканер;
- Телевизор;
- Акустическая система.

УМК:

- комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов:
 - боевые традиции и символы воинской чести;
 - воинские звания и знаки различия;
 - организационная структура Вооруженных Сил РФ;
 - мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе;
 - военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин;
 - индивидуальные средства защиты;
 - оказание первой медицинской помощи;
 - гражданская оборона.
- средства индивидуальной защиты:
 - общевойсковой противогаз;
 - общевойсковой защитный комплект;
 - респиратор.
- приборы:
 - радиационной разведки;
 - химической разведки;
 - бытовой дозиметр;
 - индивидуальные средства медицинской защиты: (аптечка АИ, пакеты перевязочные ППИ, пакеты противохимические индивидуальные ИПХ-11, сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской доврачебной помощи, сумка СМС);
 - перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри; медицинские предметы расходные;
 - врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты; аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2018. - 368 с.

Дополнительные источники:

2. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение.: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07321-6. — URL: <https://book.ru/book/932127> — Текст: электронный.

3. Данилина, М.В. Практикум по основам безопасности жизнедеятельности. учебное пособие / Данилина М.В. — Москва: Русайнс, 2018. — 308 с. — ISBN 978-5-4365-1238-9. — URL: <https://book.ru/book/930083> — Текст: электронный.

Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
6. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
7. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
9. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
12. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
13. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
14. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
15. www.militera.lib.ru (Военная литература).

Аудиовизуальные средства:

1. Видеофильм «Чрезвычайные ситуации природного характера»
2. Видеофильм «Борьба с пожаром».
3. Видеофильм «Защита населения от ОМП».
4. Видеофильм «Смерч»
5. Презентация по теме: «Состав вооруженных сил РФ»
6. Презентация по теме: «Первая помощь при несчастных случаях»
7. Презентация по теме: «Радиоактивная энергетика»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Демонстрация знаний основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации.	Экспертное оценивание выполнения практической работы, тестирование. Контрольная работа.
Демонстрация знаний основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации. Демонстрация умения предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Устный опрос Экспертное оценивание выполнения практической работы Контрольная работа.

Демонстрация принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Демонстрация знаний мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Демонстрация знаний задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения. Демонстрация умения организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Устный опрос Экспертное оценивание выполнения практических работ. Контрольная работа.
Демонстрация умения предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности Демонстрация умения использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения Демонстрация умения применять первичные средства пожаротушения. Демонстрация умения применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	Устный опрос Экспертное оценивание выполнения практических работ.
Демонстрация знания понятий: производственная травма, травматизм, несчастный случай и видов инструктажей. Демонстрация знаний основ военной службы и обороны государства. Демонстрация знаний организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Демонстрация знаний основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Демонстрация знаний области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Демонстрация умения ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Демонстрация умения владеть способами бесконфликтного общения саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Устный опрос.
Демонстрация знаний порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим. Демонстрация умения владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Устный опрос
Демонстрация умения оказывать первую помощь.	Устный опрос. Экспертное оценивание выполнения практических работ.

4.1. Типовые контрольные задания для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

Вопросы к дифференцированному зачету

1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации, ее связь с историей и становлением Российского государства.
2. Расскажите о ваших действиях в случае обнаружения вами взрывоопасных устройств и предметов.
3. Идентификация и классификация опасных и вредных производственных факторов
4. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск.
5. Воздействие на человека шума.
6. Взрывоопасные предметы, взрывчатые вещества. Демаскирующие признаки взрывных устройств и предметов.
7. История государственных наград за военные отличия в России. Ордена Российской Федерации
8. Роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в системе обеспечения национальной безопасности страны.
9. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, меры, принимаемые по защите населения от их последствий, права и обязанности граждан.
10. Знания, умения и навыки, необходимые для автономного существования человека в природных условиях.
11. Военная служба по призыву и ее особенности.
12. Назовите основные угрозы террористического характера для граждан России.
13. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.
14. Виды, источники и уровни негативных факторов производственной среды.
15. Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение.
16. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.
17. Понятие личной и общественной гигиены. Значение соблюдения правил личной и общественной гигиены для здоровья человека.
18. Воздействие вибрации на организм человека.
19. Процесс горения. Виды горения. Пожар. Пожаро- и взрыво- опасные объекты.
20. Организация призыва на военную службу. Основание и порядок предоставления отсрочки и освобождения от военной службы.
21. балльная шкала интенсивности землетрясений.
22. Виды ядерных взрывов
23. Статус военнослужащего, его права и свободы.
24. Бактериологическое оружие. Критерии
25. Очаг химического поражения. Факторы химического поражения.
26. Классификация аварий по масштабам: локальная, местная, общая.
27. Понятия: чрезвычайная ситуация (ЧС), авария, катастрофа, стихийные бедствия.
28. Характеристики чрезвычайных ситуаций природного характера:
29. Аварии на радиационно опасных объектах. Радиационно-опасные объекты
30. История создания Боевых Знамен.
31. Зоны радиационного заражения: А, Б, В, Г.
32. Лазерное, ускорительное, сверхвысокочастотное, радиоволновое оружие.
33. Структура Вооружённых сил:
34. ФЗ «О воинской обязанности и военной службы». Ордена, почетные награды за воинские отличия и заслуги.
35. Классификация отморожений по площади поражения кожного покрова: I, II, III, IV степени.
36. Предельно допустимые дозы облучения и развитие лучевой болезни I, II, III, IV степени.
37. Характеристика бактериологического оружия.
38. Классификация ЧС:
39. Пожаро- и взрывоопасные объекты категорий А, Б, В, Г, Д.
40. История создания гражданской обороны, ее предназначение и основные задачи по защите населения.
41. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.
42. Классы опасности химических веществ: 1, 2, 3, 4.
43. Поражающие факторы ядерного взрыва
44. Современные средства поражения, их кратная характеристика, поражающие факторы.

