**Приложение**

**к ООП СПО по специальности 35.02.16 Эксплуатация и ремонт**

**сельскохозяйственной техники и оборудования**

**Департамент образования и науки Тюменской области**

ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

 **« ОУП. 07 Основы безопасности жизнедеятельности»**

**2022**

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1.** | ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА |
| **2.** | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |
| **3.** | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ  |
| **4.** | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОУП.07.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

* 1. **Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы:**

 Рабочая программа учебной дисциплины «ОУП.07 Основы безопасности жизнедеятельности» является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии среднего профессионального образования 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования.

Учебная дисциплина входит в цикл общие учебные предметы.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения предмета:**

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» ориентирована на достижение следующих

 **целей:**

* + повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
	+ снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
	+ формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
	+ обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.
* Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих **результатов:**

• ***личностных*:**

* развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
* готовность к служению Отечеству, его защите;
* формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
* исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
* воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
* освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• ***метапредметных*:**

* овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
* обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
* выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
* овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
* формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
* приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
* развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
* формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
* формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
* развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
* формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
* развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
* освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
* формирование установки на здоровый образ жизни;
* развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

• ***предметных*:**

* сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
* получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
* сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
* сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
* освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
* освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
* развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
* формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
* развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
* получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы:
* законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
* освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
* владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код , ОК | Умения | Знания |
|  ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3ЛР 10 | - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. | - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем в часах** |
| **Объем образовательной программы**  | 70 |
| в том числе: |  |
| теоретическое обучение | 18 |
| практические занятия  | 52 |
| самостоятельная работа  |  |
| Промежуточная аттестация – Дифференцированный зачёт |  |

# **2.3. Тематический план и содержание учебного предмета ОУП. 07.** **Основы безопасности жизнедеятельности**

#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические работы и самостоятельная работаобучающихся | **Объем часов** | **Коды компетенций, ЛР** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Введение** | **Содержание учебного материала** | **1** | ОК 3-ОК 7, ОК 9 |
| Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. |
| **Раздел 1.** | **Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья** | **9** |  |
| **Тема 1.1.Личная безопасность и здоровье** | Содержание учебного материала | 1 | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| 1.1. | Здоровье и здоровый образ жизни.  |
| 1.2. | Общие понятии о здоровье. |
| 1.3. | Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. |
| 1.4. | Факторы, способствующие укрепления здоровья.  |
| 1.5. | Двигательная активность и закаливание организма. |
| 1.6. | Занятия физической культурой. |
| 1.7. | Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. |
| 1.8. | Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. |
| 1.9. | Курение и его влияние на состояние здоровья. |
| 1.10. | Табачный дым и его составные части. |
| 1.11. | Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. |
| 1.12. | Пассивное курение и его влияние на здоровье. |
| 1.13. | Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. |
| 1.14. | Социальные последствия пристрастия к наркотикам. |
| 1.15. | Профилактика наркомании. |
| 1.16. | Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. |
| 1.17. | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. |
| 1.18. | Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. |
| 1.19. | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. |
| 1.20. | Первая медицинская помощь при остановке сердца. |
| **Практическая работа №1** Первая медицинская помощь | 8 |  |
| **Раздел 2.** | **Государственная система обеспечения безопасности населения** | **15** |  |
| **Тема 2.1.****Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций****природного и техногенного характера** | **Содержание учебного материала** | 1 |  |
| 2.1.1. | Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. |
| 2.1.2. | Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).Отработка правил поведения при получении сигнала «пожар» (эвакуация) |  | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| **Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)** | Содержание учебного материала | 2 |  |
| 2.2.1. | РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций |
| **Тема 2.3.****Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.** | **Содержание учебного материала** | 4 | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| 2.3.1. | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. |
| 2.3.2. | Структура и органы управления гражданской обороной. |
| 2.3.3. | Современные средства поражения и их поражающие факторы. |
| 2.3.4. | Мероприятия по защите населения. |
| 2.3.5. | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. |
| 2.3.6. | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. |
| 2.3.7. | Защитные сооружения гражданской обороны.  |
| 2.3.8. | Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. |
| 2.3.9. | Виды защитных сооружений. |  |
| 2.3.10. | Правила поведения в защитных сооружениях. |
| 2.3.11. | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. |
| 2.3.12. | Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. |
| 2.3.13. | Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. |
| 2.3.14. | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. |
| 2.3.15. | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. |
| 2.3.16. | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. |
| 2.3.17. | Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.  |
| 2.3.18. | Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. |
| **Практическая работа №2** Организация аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций, зонах заражения | 6 |
| **Тема 2.4. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.** | **Содержание учебного материала** | 2 | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| 2.4.1. | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. |
| 2.4.2. | Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.  |
| 2.4.3. | Служба скорой помощи. |
| 2.4.4. | Другие государственные службы в области безопасности. |
| **Раздел 3.** | **Основы обороны государства и воинская обязанность** | **10** |  |
| **Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.** | **Содержание учебного материала** | 2 | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| 3.1.1. | Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. |
| 3.1.2. | Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. |
| **Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил.** | **Содержание учебного материала:** | 4 | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| 3.2.1. | Виды вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. |
| 3.2.2. | Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. |
| 3.2.3. | Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. |
| 3.2.4. | Военно-Морской флот: история создания, предназначение, структура. |
| 3.2.5. | Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. |
| 3.2.6. | Космические войска: история создания, предназначение, структура. |
| 3.2.7. | Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. |
| 3.2.8. | Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение. |
| 3.2.9. | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. |
| 3.2.10. | Реформа Вооруженных Сил. |
| **Практическая работа № 3** Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата. | 4 | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| **Тема 3.3. Воинская обязанность.** | **Содержание учебного материала** | 2 | ОК03, ОК04,ОК 05 ОК06, ОК07, ОК09, ЛР 3 ЛР 10 |
| 3.3.1. | Основные понятия о воинской обязанности. |
| 3.3.2. | Воинский учет. |
| 3.3.3. | Организация воинского учета и его предназначение. |
| 3.3.4. | Первоначальная постановка граждан на воинский учет. |
| 3.3.5. | Обязанности граждан по воинскому учету. |
| 3.3.6. | Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. |
| **Дифференцированный зачёт** | **2** |  |
| **Тема 3.4. Военно-полевые сборы (практические занятия на базе палаточного лагеря)** | **35** |  |
|  | 3.4.3 | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | 7 |  |
| 3.4.4 | Организация караульной службы, обязанности часового | 8 |  |
| 3.4.5 | Строевая подготовка | 5 |  |
| 3.4.6 | Огневая подготовка | 5 |  |
| 3.4.7 | Тактическая подготовка | 5 |  |
| 3.4.8 | Физическая подготовка | 5 |  |
| **Обязательная учебная нагрузка** |  | **67** |  |
| **Максимальная учебная нагрузка:** |  | **70** |  |

Из них 35 ч на учебные сборы.

# **3. условия реализации рабочей программы учебноГО ПРЕДМЕТА**

# **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

#  Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета общеобразовательных дисциплин

# **Оборудование учебного кабинета:**

# - посадочные места по количеству обучающихся;

# - рабочее место преподавателя;

# - структурно-логические схемы;

# - набор презентаций;

# **Технические средства обучения:**

# - компьютер с лицензионным программным обеспечением;

# - мультимедиапроектор;

# - экран.

# **Средства телекоммуникации:**

# - локальная сеть,

# - сеть Интернет,

# - электронная почта.

# **3.2. Информационное обеспечение обучения**

# **Основные источники:**

# Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М.: Академия, 2017.

# Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М.: Академия, 2018.

# **Дополнительные источники**:

# Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 2008.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Методы оценки** |
| **Знания:**Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;  | Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числеусловиях противодействия терроризму;Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. | Оценка решений ситуационных задачТестированиеУстный опросПрактические занятияРолевые игрыЗачет |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; | Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия |
| Основы военной службы и обороны государства; | Демонстрирует знания основ военной службы т оборон государства |
| Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;  | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП. |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения; | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП. |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; | Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов. |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; | Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу |  |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | Демонстрирует знания в области анатомо-физиологическихпоследствий воздействия начеловека травмирующих, вредныхи поражающих факторов;Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке |
| **Умения:**Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  | Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС | Наблюдение в процессе практических занятийОценка решений ситуационных задачЭкспертная оценкааудиторной ивнеаудиторной работы,Зачет |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. | Владеть мерами по снижению опасностей различного вида |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения | Демонстрирует умения использоватьсредства индивидуальной защиты и оцениваетправильность их применения |
| Применять первичные средства пожаротушения | Демонстрирует умения пользоватьсяпервичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения |
| Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности | Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей. |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы | Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен |
| Оказывать первую помощь пострадавшим. | Демонстрирует умения оказывать первуюпомощь пострадавшим;В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первойпомощи. |