**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**

 **ОГСЭ.04 Физическая** **культура**

**1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура является частью примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

**2. Место учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая** **культура** **в структуре основной профессиональной образовательной программы:** входитгуманитарный и социально-экономический цикл.

**3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

* Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
* Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности
* Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

* Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
* Основы здорового образа жизни;
* Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности)

Средства профилактики перенапряжения

В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает элементы компетенций:

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

**4. Объем учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая** **культура** **и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Обязательная учебная нагрузка** | 160 |
| в том числе: |
| практические занятия (если предусмотрено) | 160 |

**5.Форма контроля:** дифференцированныйзачет.

**6.Составитель:**Доронин С.А., преподаватель