**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**

**ОУП.06 Физическая культура**

**1. Область применения рабочей программы** ОУП.06 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина ОУП.06 Физическая культура входит в общих учебных предметов

**1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код  ПК, ОК | Умения | Знания |
| ОК 01 – ОК 11 | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;  Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности  Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности) | Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  Основы здорового образа жизни;  Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности)  Средства профилактики перенапряжения |

1. **Общая трудоёмкость дисциплины:** 117 часов, в том числе:

теоретическое обучение 7

практические занятия 110

1. **Форма контроля: 1** семестрв виде зачета **2** семестр в виде дифференцированного зачета
2. **Составитель:** Каренгина Т.М., преподаватель

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУП.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы ОУП.06 Физическая культура**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Объем образовательной программы** | 117 |
| в том числе: | |
| теоретическое обучение | 7 |
| практические занятия | 110 |
| **Промежуточная аттестация 1** семестрв виде зачета | |
| **Промежуточная аттестация 2** семестр в виде дифференцированного зачета | |