**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**

**ФК.00. Физическая культура**

**1. Область применения рабочей программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии **18.01.02 Лаборант-эколог**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих технического направления.

**2. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы:** ФК.00Физическая культура.

**3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения раздела «Физическая культура» обучающийся должен

**уметь:**

* использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**знать:**

* о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
* основы здорового образа жизни.

**4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося **80** часов, в том числе:

* обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **40** часов;
* самостоятельной работы обучающегося **40** часов.

**5. Форма контроля**: зачет.

**6. Составитель:** Редькина С.Д., Руководитель УМО ГАПОУ ТО «Тобольский многопрофильный техникум».